

Milano, 09 gennaio 2018

Fondazione ANT ha come obiettivo primario la promozione del *Progetto Eubiosia*, la vita in dignità, da perseguire e garantire ai Sofferenti di tumore e alle loro famiglie, dal momento della diagnosi fino alla fase finale della vita: tale obiettivo viene raggiunto con programmi di assistenza sanitaria (medico, infermieristica, psicologica) e programmi sociali di supporto.

Di seguito vi proponiamo un prospetto delle aree d'intervento attivabili in Milano.

1. **ASSISTENZA PSICONCOLOGICA DOMICILIARE AI MALATI ONCOLOGICI E AI LORO FAMILIARI**

Il servizio di Psiconcologia ANT aiuta i Malati di tumore e i loro Familiari ad affrontare il periodo della malattia, dal momento della diagnosi fino alla fase finale di elaborazione del lutto, inserendosi nell'ambito della rete medico-assistenziale e favorendo un'attività di stretta collaborazione e intercomunicazione con Medici, Infermieri e Volontari, nello spirito comune dell'integrazione operativa e di una modalità terapeutica globale.

Tale progetto prevede l'attività domiciliare e/o presso la nostra sede Milanese della nostra psicologa-psicoterapeuta in sinergia con il lavoro dell'equipe dei professionisti che hanno in carico il paziente presso la struttura ospedaliera e con il MMG.

Il Progetto di Assistenza Psiconcologica si declina in:

- a. *Consulenze psicologiche;*
- b. *Percorsi individuali di supporto e psicoterapia per i pazienti sia in trattamento oncologico attivo, sia in cure palliative.*
- c. *Percorsi di supporto e di psicoterapia per i familiari dei pazienti in setting individuali e/o di gruppo*
- d. *Elaborazione del lutto in percorsi individuali/o di gruppo*

2. PROGETTO BIMBI IN ANT

Il Progetto Bimbi in ANT, all'interno di questo contesto, è l'ambito assistenziale ed educativo rivolto in particolare alla fascia pediatrica, per fornire cure domiciliari ai piccoli malati, supporto psicologico ai bambini a contatto con un proprio caro ammalato di tumore e per offrire alle nuove generazioni un'occasione di riflessione sul tema del distacco e della perdita.

In Milano il progetto Bimbi in ANT si declina in:

- a. *Supporto Psicologico*: offerto sia quando ad ammalarsi è il bambino stesso sia quando i più piccoli componenti della famiglia si trovano ad affrontare la malattia di un proprio caro.
- b. *Formazione nelle scuole*: Il progetto Bimbi in ANT presenta alle scuole una importante tematica, il lutto: considerato quasi un tabù nella società moderna, quando un lutto colpisce la famiglia o il proprio gruppo sociale di riferimento diventa particolarmente difficoltoso poterne parlare e poterlo elaborare. Attraverso incontri dedicati, sviluppati da psicologi e formatori di ANT, si affrontano gli aspetti emotivi e psicologici legati al tema del distacco e della perdita, per stimolare quelle capacità di resilienza di fronte alle perdite, che la vita impone, attraverso una maggiore consapevolezza delle proprie risorse. L'esperienza psico-educativa che ANT propone è articolata per adattarsi alle diverse fasce di età.

3. PROGETTI DI PREVENZIONE

La prevenzione rappresenta l'arma più efficace per combattere il cancro ed è per questo che la Fondazione ANT in questi ultimi anni ha dedicato particolare attenzione ai progetti di sensibilizzazione ed educazione sanitaria nelle scuole e sul territorio ed ai progetti di diagnosi precoce, offrendo oltre 148.288 visite gratuite in tutto il paese in 78 province italiane (dato aggiornato a dicembre 2016).

In Milano La Fondazione ANT può realizzare, con medici specialisti, giornate di visite di prevenzione per la diagnosi precoce di: *melanoma, tumori della tiroide, tumori della mammella under 45, tumori del testicolo.*

4. PROGRAMMI DI SOSTEGNO SOCIALE

Entro i limiti delle risorse umane e finanziarie disponibili, ANT dedica un'attenzione particolare anche agli aspetti sociali dell'assistenza, fornendo servizi che vanno oltre l'ambito strettamente medicale, per il supporto del malato e della famiglia.

In questo ambito sono fondamentali i nostri Volontari, in particolare per:

- a. *Servizio Porta-a-Porta* per il trasporto gratuito del malato deambulante dal domicilio alle strutture ospedaliere, per svolgere esami strumentali, ricoveri e trattamenti in Day Hospital.
- b. *Attività di aiuto a casa* con Volontari formati che si occupano di sviluppare relazioni interpersonali di sostegno al paziente e alla sua famiglia. La loro azione, svolta in modo organizzato e programmato nel tempo, avviene al domicilio dei pazienti in collaborazione con l'équipe sanitaria, anche se i volontari non effettuano alcun atto sanitario. Le attività dei volontari socio-assistenziali riguardano soprattutto: fare compagnia a casa, aiuto pratico nelle commissioni quotidiane, accompagnamento dei pazienti alle visite mediche. I volontari vengono selezionati, formati e coordinati nell'ambito del servizio di psicooncologia ANT.

L'ambito territoriale di intervento dei nostri Volontari attuali dipende dalla loro collocazione abitativa e dalla disponibilità di tempo. Ogni richiesta di sostegno in questo ambito sarà valutata dalla psicologa che conosce, forma e affianca i vari Volontari.

Si prevede, in base ai territori da cui arriveranno le segnalazioni, di effettuare nell'anno almeno due corsi per Volontari Socio-assistenziali.

- c. *Corso Caregiver*: la Fondazione ANT organizza da anni un corso della durata di 6 incontri rivolto ai familiari che si occupano a casa del malato (caregiver) per fornire informazioni utili e formare per alcune competenze specifiche. Il corso prevede la partecipazione di vari professionisti (medico, infermiere, psicologo, assistente sociale)

5. PROGRAMMI DI FORMAZIONE PER LA CITTADINANZA

Fondazione ANT riconosce il valore della formazione come strumento di rafforzamento delle competenze e di condivisione delle conoscenze, progettando e coordinando attività di

sensibilizzazione e formazione (frontale e sul campo) sui temi della prevenzione oncologica, delle cure palliative, della solidarietà e del volontariato. Tali interventi si declinano in:

- a. *Formazione Scolastica*: proposte formative gratuite sui temi del volontariato, della solidarietà, della dignità della vita, della salute, della corretta alimentazione, rivolte a studenti, insegnanti e genitori delle scuole primarie e secondarie di primo e di secondo grado.
- b. *Percorsi di Volontariato Giovanile e di Alternanza scuola-lavoro* (Lg. 107/2015), in accordo con scuole secondarie di secondo grado e Centri Servizi Volontariato (CSV).
- c. *Giornate di educazione alla salute*: per approfondire le conoscenze sui temi della salute e sulla realtà del non profit
- d. *Formazione volontari*: Gli incontri sono dedicati a chi vuole conoscere la missione dell'ANT ed approfondire i tipi di intervento d'aiuto possibili. Si prevedono percorsi di formazione differenti per il volontariato socio-assistenziale rispetto a quello promozionale/raccolta fondi